

L'Univers de l'Ostéomassage

La compagnie du bien-être : Association Loi 1901 (Siren : 840 433 023)

□ 89 r du Commerce,

75015 PARIS

06 63 52 12 47

□ Lunivers.du.massage@gmail.com

□ <https://www.senmartin-massage.fr>



Organisme de Formation n° 11756063975
enregistré auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Programme pédagogique du DEEP TISSUE & Compétences

Contenu de la formation massage deep tissue :

- Prise de contact avec les stagiaires.
- Présentation du massage deep tissue.
- Bienfaits et contre-indications du massage.
- Le cadre à respecter en tant que praticien.
- Déontologie.
- Les huiles de massage et leur dosage.
- Démonstration et acquisition du massage étapes par étapes.
- Techniques de base du massage.
- Pratique en binôme.
- Correction des gestes par le formateur.
- Gestion du temps de massage.
- Manuel de support de cours sous forme de texte et de vidéo et Certificat de



Certificat sous le nom de « **Master Class Deep Tissue** » délivré à chaque stagiaire*.

***L'évaluation des acquis** sera exécutée par une épreuve pratique de mise en situation réelle du protocole et selon la grille de notation définie par notre organisme de formation.

* **Méthode pédagogique** : Les exercices pratiques sont prévus en sous-groupes et en binôme. Pédagogie progressive et personnalisée.

Public concerné :

Instituts de beauté, instituts de relaxation, SPA, hôtels, chambres d'hôte, gîtes, coach sportif (préparateur physique).

Nombre de participant :

Petit groupe de 4 à 6 stagiaires, afin de pouvoir suivre chaque stagiaire dans sa pratique.

Durée de la formation :

24h en groupe (3 jours) avec 1h pour manger.

Prérequis :

Savoir lire et écrire. Une première expérience en massage est vivement conseillée.